

プログラムでは実際どんなことをするのでしょうか??
毎週 1 回、合計 9 回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 8/28 (金)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	9:00 ～ 12:00
第 2 回 9/2 (水)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、8 つのスキルを学びます。		
第 3 回 9/9 (水)	子どもに新しい生活技術と行動を教え、対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、12 つのスキルを学びます。		
第 4 回 9/16 (水)	対処が難しい子どもの行動を取り扱う方法をさらに 5 つ見ていき、練習をしていきます。		
第 5 回 9/29 (火)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 6 回 ～ 第 8 回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅からの Zoom を使った 相談	毎回 20 分 程度
第 9 回 10/14 (水)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	9:00 ～ 12:00

第 6 回～8 回は個別の Zoom を使った相談になります。

お母さまのご都合のよい日時に講師が Zoom を使ってご家庭での子育てについて応じます。

2021年1月13日(水)に同窓会を予定しています。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~  
魔の 2 歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学びました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。(30 歳代母親)

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P の技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることによって、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の技術・テクニックは一生の宝になったと思います。(30 歳代母親)

~~~~~