



トリプル P (Positive・Parenting・Program)

前向き子育てプログラム

日時 10月6日・13日・20日・27日 11月17日 火曜

各 10:00~12:00 11月3日~16日に電話セッション2回

- オンライン会議システム(Zoom)で行います
- 受講料・テキスト代は無料です

対象・定員：2歳~12歳の子育て中の親・7名

講師：白山 真知子 / 臨床心理士 NPO 法人トリプル P ジャパン理事

岡本 芳江 / トリプル P 認定ファシリテーター NPO 法人ケアット代表

※このプログラムは令和2年度十文字学園女子大学・加藤則子先生の科学研究費助成事業により実施します

※Zoom が初めての方は事前にサポート致します。

※申込後、開始までに事前質問用紙に記入をお願いします。

子育てを楽しく前向きに!

- 1 回目前向き子育てとは?
- 2 回目子どもの成長を促す
- 3 回目困った行動への対応
- 4 回目計画を立てて行う
- 5 回目・6 回目 お家で実践
- 電話による個別対応
- 7 回目 プログラムの終了

子育てには、悩みや不安がつきものです。次々と出てくる子どもの気になる行動にどう関わったらいいのか、グループワークや話し合い、講義やロールプレイなどで具体的なスキルを学び、さらに実際にやってみてそれぞれの親子に合った方法を考えていきます。子どもの自尊心を育み、子育てを楽に、楽しく前向きにしていく連続講座です。

オーストラリアで開発され世界 25 개국で実施されている参加体験型の子育ての実用的なプログラムです。

お申込み・お問い合わせ

NPO 法人ケアット 岡本まで

電話：078-435-6919

caret@caret-npo.org

お申込みの際は、件名に「オンライントリプル P」と記載し
①お名前②ご住所③お子様の年齢④電話番号を記載の上、上記メールアドレスにお申込み下さい。